

2020 年度

札幌市消費者センター

講座の講師を 派遣いたします

派遣講座・体験テスト講座のご案内

札幌市消費者センターでは、市民のみなさまからのお申込みに応じ、消費生活に関する講座や講師の派遣を無料で実施しています。お気軽にお問い合わせください。お申込みをお待ちしております。



派遣講座

☆学校からのご依頼は、対象学年や先生のご希望などを事前にお聞きしたうえで、講座を用意させていただきます

1 問題商法 ～最近の事例から～ 若者・一般・高齢者編



相談室に寄せられた最近の契約トラブル事例からその手口と対処を受講者の世代ごとに紹介します。

また未然防止と被害回復のために「契約の基礎知識」も学びます。

3 キャッシュレス決済との付き合い方 対象：高校生以上

クレジットカード、電子マネーなどのキャッシュレス決済方法の仕組みや注意点を紹介します。



5 製品事故 対象：一般



日常生活の中でおきる「製品事故」。どんな事故が多発しているのか、DVD映像などで事例を紹介。未然に防ぐ方法やより安全な使い方を学びます。

7 健康食品との付き合い方 対象：一般

氾濫する健康食品の情報に振り回されないよう、健康食品との付き合い方、見極め方を学びます。

9 食品ロス 対象：小学生以上

食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。食品ロスを出さないために、私たちが出来る事を考えます。

2 インターネットトラブル 対象：親子・小学生以上



インターネットを安全に利用するポイント、また情報商材やネット通販等、インターネット関連の消費者トラブルを紹介し、事例を通じて対応策を学びます。

4 生きたお金の使い方を学ぶ 対象：高校生・一般

これから社会人になる人向けに、税金や社会保障の仕組みも含めた生活設計、マネープランを考えます。

6 エシカル消費を学ぼう 対象：中学生以上



人・社会・環境・地域に配慮した消費行動について、私たち消費者は何ができるのかを考えます。フェアトレードを例に、DVDやゲーム等も交えて、開発途上国の暮らしを知り、労働問題、教育の大切さを知ります。
(消費者市民社会の実践)

8 バランスのとれた食事とは 対象：一般



私たちの寿命は延び続けていますが、いつまでも元気に過ごすためには健康寿命を延ばすことが大切です。健康寿命を延ばすための年齢に応じた食生活を学びます。

☆時間・受講者の希望により講座内容の組合せが可能です

体験テスト講座

体験テスト室に
来てね～



10

清涼飲料水の世界

対象：小学生以上

清涼飲料水を作り、糖分の多量摂取を
考え、食品表示を学びます。

11

なるほどビタミンC

対象：小学生以上

食品のビタミンCを測定し、ビタミンCの
はたらきを学びます。

12

目で見て体験！水

対象：小学生以上

硬度による水の飲み比べをし、違いを体
験します。

13

塩分と糖分

対象：小学生以上

塩分を測定し塩分を抑える工夫を知り、
糖度の測定より食品表示を学びます。

14

お洗濯の科学

対象：小学生以上



いろいろな繊維の特徴、新しい洗濯表示を紹介します。汚れが落ちる仕組みを実験を通じて知
り、洗濯のコツを学びます。

体験テスト講座は

場 所 : 札幌エルプラザ2階 体験テスト室

受講料 : 無料 但し実験用の消耗品は実費負担の場合があります。

時 間 : 月～金 10時～16時の間でおおむね90分

☆⑩～⑭はご相談に応じて出向く講座も可能です

わたしたちの学校
で実験できるね！



※ お申込みは原則 1ヶ月前までにご利用いたします。